

Jaarverslag 2018

van de Voedselbank Uitgiftepunten in **Zoetermeer**

Onderdeel van de Voedselbank regio Haaglanden



Datum: 11 maart 2019

Inhoudsopgave

1. Overzicht 2018	4
2. Verantwoording activiteiten: Feiten & Cijfers 2018 Zoetermeer ...	5
3. Uitgiftepunten, Loods en Logistiek	6
3.1. Uitgiftepunten	6
3.2. Logistiek & Loods	6
4. Supermarktacties, Voedselleveranciers & Andere support	7
5. Website & Social Media	9
6. Financiële zaken	9
7. Tot Slot	11



We zijn blij om u weer een verslag te kunnen aanbieden over een jaar dat voorbij is: 2018!

Door heel veel vrijwillige handen uit de mouwen te steken lukte het ook afgelopen jaar weer om in Zoetermeer elke week iets minder dan 300 huishoudens voedselhulp te kunnen bieden. Gewoon voor mensen in de eigen buurt, je eigen straat of een straat verderop. Om een stukje verlichting te geven in een tijdelijke of wat langere tijd van spanning en stress over de aanschaf van de noodzakelijke boodschappen. Om zo tijd te geven om zaken weer op orde te krijgen na tegenslag, ziekte, plotselinge veranderingen in het leven met onverwachte gevolgen. Of omdat je geen pensioen en/of AOW hebt kunnen sparen en het moeite kost gemotiveerd in het leven te blijven staan en je niet achter de voordeur op te sluiten en je de mindere te voelen.

Het is een voorrecht dat je dan als medeburgers heel praktisch kunt laten merken dat je iedereen ziet zitten en het vanzelfsprekend is voedsel te delen dat in overvloed aanwezig is.



De Voedselbank werkt op basis van het belangrijke principe dat voedselhulp altijd gekoppeld is aan ondersteuning vanuit de hulpverlening. Dit kan professionele hulp zijn, begeleiding door bekende vrijwilligersorganisaties, diaconieën, budgetcoaches, schulphulpverlening etc. Immers om het financieel zelf weer te kunnen is een prachtig moment waar we vanaf het begin naar uitkijken.

En zulke momenten gebeuren: lees de brief maar aan het eind van dit jaarverslag.

Een belangrijke gebeurtenis in 2018 was de mededeling dat de huidige voedselopslaglocatie gesloopt gaat worden en het zoeken naar een nieuwe ruimte. Die is gelukkig gevonden (zie 3.2.).

Op de volgende bladzijden leest u meer details over de activiteiten van het afgelopen jaar.

Coördinatoren: Anneke Gouweleeuw, Ruud Mons, Jan Hutten, mevr. K. Grandia, Ada van Dorp, Grietje Cusell, Els Boerkamp, Ida en Joost de Jager, Ronald Spaan, Alexander Bruin
+ alle andere 118 vrijwilligers!

1. Overzicht 2018

Voedselbanken Nederland

De doelstelling van de Voedselbanken in Nederland is het bieden van directe voedselhulp aan de armste mensen en het voorkomen van verspilling van goed voedsel.

De landelijke vereniging komt met richtlijnen waar alle aangesloten Voedselbanken zich aan houden. Dit betreft o.a. de financiële criteria die moet worden aangehouden als iemand in aanmerking wil komen voor een voedselpakket, maar ook voedselveiligheidsnormen etc.

De landelijk financiële norm is niet gebaseerd op het inkomen maar op het inkomen minus de uitgaven, dus het bedrag dat overblijft voor voedsel en kleding. In 2018 was de norm voor een eenpersoonshuishouden: als er minder dan € 215,- per maand overblijft voor voedsel en kleding, wordt voedselhulp gegeven. Voor elke persoon extra in het huishouden wordt er € 85,- bijgeteld.

Op 31 december 2018 waren er in Nederland 169 Voedselbanken (aparte stichtingen) met 523 uitgiftepunten en 11.700 vrijwilligers actief in 96% van alle Nederlandse gemeenten (en aangesloten bij de [‘Vereniging van Nederlandse Voedselbanken’](#)). In 2018 werd hulp geboden aan 140.000 personen. Dit is + 6% t.o.v. 2017.



De geschatte waarde van alle voedselpakketten in Nederland was in 2018 ca € 74 miljoen (dit is exclusief de waarde van voedsel dat lokaal wordt aangeboden). Gemiddeld zitten er in een pakket 26 producten (exclusief lokaal aangeboden producten). De totale kosten van alle Voedselbanken samen zijn € 10 miljoen.

De gemiddelde kosten om een voedselpakket samen te stellen is € 5.

In Nederland zijn er 10 distributiecentra waar grotere partijen voedsel worden aangeleverd, opgeslagen en weer verdeeld over de lokale Voedselbanken en uitgiftepunten. Voedselbank Haaglanden is daar een van.

Voedselbank Haaglanden (VBH): Den Haag, Rijswijk en Zoetermeer

De VBH kon in 2018 wekelijks hulpbieden aan 1.845 huishoudens, waarvan in Zoetermeer 296 (stand per 31-12-2018), dit is 16% van het totaal.

De 6 uitgiftepunten in Zoetermeer zijn onderdeel van de [Voedselbank Haaglanden](#). Veel lokale activiteiten gebeuren in 'Zoetermeer-verband'. Een vrijwilligersgroep chauffeurs en rijders haalt zelf de voedselpakketten op in Den Haag, dit vanwege gebrek aan vervoerscapaciteit op de piekmomenten bij de Voedselbank Haaglanden.

De Voedselbank wil zo laagdrempelig mogelijk aansluiten bij de mensen die voedsel nodig hebben. Omdat aanvragen voor voedselhulp altijd lopen via hulpverlenende organisaties wordt geïnvesteerd in contacten met deze organisaties en wordt er deelgenomen aan het BOAZ-overleg (Breed Overleg Armoedebestrijding Zoetermeer). Ook is er een aparte website voor Zoetermeer (voedselbankzoetermeer.nl) waar potentiële klanten en hulpverlenende instanties eenvoudig informatie kunnen vinden hoe er een voedselpakket aangevraagd kan worden.

Een aanvraag kan vrij snel worden gerealiseerd. Het proces is zo ingericht dat alle aanvragen

die deze week binnenkomen bij de registratieafdeling van de Voedselbank Haaglanden, de maandag daarop worden verwerkt. Als een klant voldoet aan de landelijke criteria, kan er de donderdag daarop een voedselpakket worden opgehaald in een van de uitgiftepunten.

Afhankelijk van de situatie wordt er een of twee keer per jaar een check gedaan of de financiële situatie van de klant is veranderd (her-aanvraagprocedure). Dit om zeker te stellen dat het voedsel zo eerlijk mogelijk wordt verdeeld.

2. Verantwoording activiteiten: Feiten & Cijfers 2018 Zoetermeer

De stand van zaken op 31 december 2018 is dat er in Zoetermeer aan 296 huishoudens een voedselpakket werd verstrekt. Deze huishoudens zijn uit te splitsen in 86 alleenstaanden (= 29%), 117 eenoudergezinnen (= 39,5%), 82 gezinnen (27,7%) en 11 stellen (3,7%); in totaal gaat het om 881 personen, waarvan 413 kinderen onder de 18 jaar.

Overzicht ontwikkeling over de afgelopen jaren

<u>Aantal:</u> Jaar	Huishoudens op 31/12	Personen	Kinderen<18	Alleenstaanden	Eén-oudergezinnen	Gezinnen	Stellen
2012	200	597	288	58	85	47	10
2013	245	750	387	62	119	53	11
2014	296	874	424	76	131	74	15
2015	302	928	436	82	118	91	11
2016	269	823	408	76	114	65	11
2017	284	854	393	80 (28,1%)	112 (39,4%)	80	12
2018	296	881	413	86 (29%)	117 (39,5%)	82 (27,7)	11 (3,7)

Opmerkingen

- Op 1 juli 2018 waren er totaal 261 huishoudens. Er is een trend dat na de zomer het aantal huishoudens toeneemt (+35 per 31-12) t.o.v. 2017.
- Bij de onderverdeling in de samenstelling van de huishoudens zijn er geen opmerkelijke verschillen.

Relatie maatschappelijke organisaties / verwijzende instanties

Er was regelmatig overleg met alle organisaties in het 'Breed Overleg Armoedebestrijding Zoetermeer'(BOAZ). Er is 4 keer vergaderd. Ook was er regelmatig telefonisch overleg met individuele organisaties.

Er was een speciaal overleg met Stichting Urgente Noden Zoetermeer (SUNZ) m.b.t. het afstemmen van het geven van speciale voedselbonnen (waarde € 50,-, gesponsord via de gemeente) en het aanvragen van een voedselpakket.

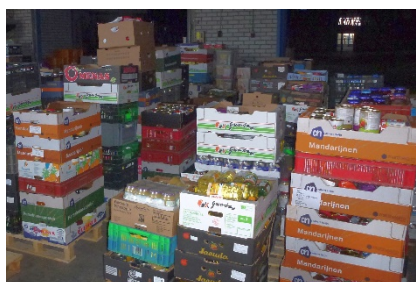
3. Uitgiftepunten, Loods en Logistiek

3.1. Uitgiftepunten

De locaties van de 6 uitgiftepunten zijn niet veranderd in 2018.



Genesarethkerk



Loods



Oosterkerk



Logistiek



Nicolaaskerk



Ichthuskerk



Vredekerk



Het Kompas

In deze 6 uitgiftepunten, voor de logistiek en de loods werken 129 vrijwilligers. Een aantal is er elke donderdag, anderen zijn ingedeeld in een rooster.

Het inrichten van de uitdeelruimtes, het klaarzetten van de voedselpakketten, het verdelen van lokaal gekregen voedsel, de administratie van de klanten, het opruimen en schoonmaken na afloop en het retourneren van de lege kratjes naar de loods vraagt elke donderdag heel wat energie.

Hier past een woord van dank voor de kerkelijke organisaties voor het wekelijks belangeloos beschikbaar stellen van de ruimtes.

3.2. Logistiek & Loods

Logistiek

Op donderdag worden twee ritten naar Den Haag uitgevoerd met ook 2 ploegen vrijwilligers. De eerste start om 08.30, de tweede start rond 12.00 uur. Er wordt gebruik gemaakt van een truck van de firma Van Dorp Installaties.

Van april tot september wordt er in Bleiswijk tomaten en/of



komkommers gehaald.

Het vrijwilligersbestand bestaat uit 10 chauffeurs, 12 rijders, 5 groente-rijders incl. diensten in de loods.

Op donderdagochtend (en soms door de week) wordt (met eigen auto's) op verzoek voedsel opgehaald bij enkele supermarkten en/of bedrijven.

Centrale Loods

We zijn erg blij met de gratis opslaglocatie die we nu al 6 jaren in gebruik hebben! Zonder deze centrale faciliteit zijn lokale voedselacties en andere activiteiten niet goed mogelijk. In oktober j.l. werden we door de eigenaar van de loods op de hoogte gebracht dat de loods gesloopt gaat worden en we dus een nieuwe locatie moesten zoeken.



Nieuwe opslagruimte per 28 februari 2019

Een loods huren op commerciële basis was geen optie. Na een uitgebreide zoektocht en gesprekken met personen die de Voedselbank een warm hart toedragen en met de gemeente Zoetermeer, is eind december via de gemeente een ruimte toegezegd tegen beperkte kosten (anti-kraak) in het oude Monutagebouw aan de Van Aalstlaan. Deze locatie zullen we vanaf eind februari 2019 gaan gebruiken.

Speciale acties

Ook in 2018 werden we op de verschillende donderdagen verrast met goederen die spontaan gebracht werden. De spullen komen van diverse kanten: schoolkinderen die iets hebben ingezameld, een Zoetermeers echtpaar dat trouw eens in de 6 weken voor ongeveer 100 euro aan boodschappen komt doneren, of gewoon particulieren die iets willen geven, bedrijven die kerstpakketten over hebben of b.v. hun personeel de keuze geven om hun kerststol te doneren aan de Voedselbank.

Hieruit blijkt maar weer eens dat de Voedselbank in Zoetermeer leeft bij veel bedrijven en inwoners.

4. Supermarktacties, Voedselleveranciers & Andere support

Prachtig is het hoe door Zoetermeerse inwoners, bedrijven, scholen, kerken, organisaties en overheid wordt bijgedragen aan de nood van medeburgers. Dit is ook voor de vrijwilligers een enorme stimulans: dit werk doen we met z'n allen!

Dit bleek ook duidelijk in de kerstperiode. N.a.v. een oproep in het Streekblad, brachten veel particulieren en bedrijven hun kerstpakket(ten) naar de loods.



Speciale (supermarkt)acties:

Door het jaar heen werden er bij diverse supermarkten inzamelingsacties gehouden door onze eigen vrijwilligers maar ook door anderen zoals de Lions. Twee keer was er een actie bij de Albert Heijn XL met een geweldig mooi resultaat! Dat gold ook voor de actie in het winkelcentrum in Rokkeveen (Jumbo en Albert Heijn).



Een kleine greep uit de vele acties die door het jaar heen worden gehouden om ons werk mogelijk te maken en onze klanten te voorzien van extra levensmiddelen:

-  Trouwe leveranciers die op verschillende momenten in het jaar ons voorzien van goederen, o.a. Dille en Kamille, Langerak de Jong, Unilever, Fangoo, IJsexpress, HAVKAR, Menken, Misi Fulfillment, Green Gift Box,
-  Wageningen University en Research center levert al jaren wekelijks van maart tot eind november dozen tomaten en paprika's;
-  Jongeriusbakker leverde elke week tussen de 12 en 30 kratten met brood en/of koek. Dit wordt door een eigen team van rijders bij toerbeurt opgehaald en uitgereden over de uitgiftepunten.
-  De Plusmarkt leverde wekelijks producten aan enkele uitgiftepunten.
-  We kregen 2.052 pakken DE-koffie. Dit was het resultaat van een DE-punten inzamelingsactie gehouden door de Lions in Zoetermeer.
-  Met grote regelmaat werden door lokale supermarkten artikelen aangeboden (Albert Heijn, Jumbo, Hoogvliet); enkele malen ook non-food, o.a. na aanleiding van speciale inzamelingen (Albert Heijn)
-  Door verschillende kerken werden door het jaar heen voedselinzamelingen gehouden: de Ichthuskerk, de Regenboogkerk, de Rooms-Katholieke-kerk, de kerkgemeenschap de Lichtzijde, Baptistengemeente en de Mormoonse kerk.
-  De Stichting Jarige Job leverde voor alle kinderen van 4 t/m 18 jaar (221 stuks!) een verjaardagscadeautje inclusief artikelen om in de klas uit te delen.
-  Op 25 november repareerden schoenmaker Tico en zijn medewerkers in 2 filialen gratis schoenen van klanten van de Voedselbank, dit voor de 12^{de} keer op rij!
-  Bijdragen van verschillende scholen en kinderdagverblijven
-  Ook met Sinterklaas werd er aan de kinderen gedacht; van meerdere kanten werden er acties gehouden en alle kinderen voorzien van cadeautjes. Dit jaar door de Rotary, Soroptimist en Stichting Sint-voor-ieder1.
-  Regelmatig werd een partij chocoladerepen aangeboden
-  HABO GWW Zoetermeer gaf een aantal paasbroden van 1 meter lengte en banketletters
-  De Rokkeveens Oudpapier Actie (ROPA) van de Regenboogkerk leverde 275 dozen eieren op.
-  Met Kerst heeft de gemeente Zoetermeer het weer mogelijk gemaakt dat alle klanten een rollade (halal) in hun voedselpakket meekregen.
-  Door een actie bij de Wereldwinkel kon een partij chocoladerepen gedoneerd worden
-  Kerstpakketten van meerdere bedrijven en particulieren
-  Kerstpakketten van de Floravontuur Businessclub:



Voedselbankactie Stichting Floravontuur Promotie Zoetermeer



Stichting Floravontuur Promotie Zoetermeer heeft in het vierde kwartaal van 2018 in samenwerking met supermarkt PLUS Verheul uit Benthuisen een prachtige Voedselbankactie voor de uitgiftepunten in Zoetermeer georganiseerd. Andere partners bij deze actie waren Hotel Golden Tulip Zoetermeer-Den Haag, Loyals en Mediageniek. Als onderdeel van deze actie konden

particulieren en bedrijven een kerstpakket ter waarde van 40 euro doneren. Het streefbedrag was hierbij 10.000 euro. Uiteindelijk heeft de actie 291 kerstpakketten met een waarde van 40 euro per pakket opgeleverd. Hiermee komt de totale opbrengt van deze actie op het indrukwekkende bedrag van 11.200 euro uit. Op de donderdag voor Kerst zijn de kerstpakketten uitgedeeld aan de 280 gezinnen die afhankelijk zijn van de Voedselbank Zoetermeer.



*Ruud Steggerda (Floravontuur Promotie Zoetermeer),
Adriaan Verheul (PLUS Verheul Benthuisen) en
Joost de Jager (Voedselbank)*



5. Website & Social Media

Hoewel de uitgiftepunten in Zoetermeer onder de Voedselbank Haaglanden vallen, is er voor de lokale inwoners een eigen website in gebruik.

Deze website is heel eenvoudig te houden omdat alle informatie draait om 3 dingen: hoe krijg ik een voedselpakket, welke informatie hebben hulpverleners nodig om een aanvraag voor een pakket te verzorgen en hoe kun je voedsel doneren.

De website werd in 2018 ongeveer 3.500 keer geraadpleegd.

Sinds december 2015 is er een eigen Facebook- en Twitteraccount:

Voedselbank-uitgiftepunten in Zoetermeer op Facebook:

- <https://www.facebook.com/voedselbank079>

Aantal volgers op 31-12-2018: 75

Aantal geplaatste berichten in 2018: 43

Voedselbank-uitgiftepunten in Zoetermeer op Twitter:

- <https://twitter.com/voedselbank079>

Aantal volgers op 31-12-2018: 155

Aantal geplaatste tweets in 2018: 50

6. Financiële zaken

In dit jaarverslag worden de hoofdpunten samengevat van de financiën van de Voedselbank uitgiftepunten in Zoetermeer over het jaar 2018. Dankzij de steun van particulieren,

bedrijven, organisaties, kerken en de gemeente Zoetermeer hebben de Voedselbank uitgiftepunten in Zoetermeer in 2018 de financiën op orde kunnen houden.

Giften, schenkingen, donaties en acties

In het jaar 2018 zijn van vele zakelijke en particuliere donateurs kleine en grotere bedragen ontvangen. Ook zijn er diverse acties georganiseerd ten bate van de Voedselbank. Zo ontving de Voedselbank Zoetermeer een percentage van de opbrengst van een High Tea die de Protestantse Wijkgemeente Zoetermeer-Noord had georganiseerd.

Van diverse inwoners van Zoetermeer ontvingen wij giften. Van enkele particulieren ontvingen de Voedselbank uitgiftepunten in Zoetermeer ook grote bedragen als gift. Daar zijn wij hen erg dankbaar voor. Enkele particulieren storten maandelijks een vast bedrag, soms al jarenlang, zodat er voor een deel op een regelmatige stroom van inkomsten kan worden gerekend. Dit wordt erg gewaardeerd! Van een mevrouw ontvingen wij een mooie donatie vanwege haar 60^{ste} verjaardag. De diaconie van de Protestantse Gemeente Zoetermeer heeft in 2018 verschillende collectes voor de Voedselbank Zoetermeer gehouden. Dit heeft een aantal royale bedragen opgeleverd, waarvoor wij de kerkleden erg dankbaar zijn. Van de diaconie van de Oude Kerk gemeente en de wijkgemeente Oosterkerk ontvingen wij aan het eind van het jaar mooie giften. Geoormerkte giften worden gerespecteerd en voor het opgegeven doel uitgegeven. Hierbij worden alle donateurs hartelijk bedankt voor de financiële steun in het jaar 2018!

Subsidies

De gemeente Zoetermeer heeft in december 2018 de kiprollade betaald die voor de kerstdagen voor alle klanten van de Voedselbank in Zoetermeer is gekocht. Dit is inmiddels een jaarlijkse traditie geworden. Daarnaast is het vermeldenswaardig dat de gemeente Zoetermeer jaarlijks subsidie verstrekt aan de Voedselbank Haaglanden (waar de uitgiftepunten in Zoetermeer onderdeel van uit maken) voor de levering van de wekelijkse kratten met voedsel voor Zoetermeerse gezinnen. De geldstroom van deze subsidie gaat rechtstreeks van de gemeente Zoetermeer naar de Voedselbank Haaglanden. Ook de gemeente Zoetermeer wordt voor de ter beschikking gestelde subsidies heel hartelijk bedankt!

Voedingsmiddelen

Een aantal voedingsmiddelen is in 2018 centraal ingekocht voor de klanten van de zes uitgiftepunten in Zoetermeer. Dit als aanvulling op de inzameling van voedingsmiddelen die bij supermarkten in Zoetermeer zijn gehouden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan kaas. Ook is centraal wasmiddel voor de klanten ingekocht. Daarnaast is er voor Pasen voor alle klanten een feeststol gekocht. Voor de kerstdagen in december is voor alle klanten kiprollade ingekocht. De zes uitgiftepunten hebben ook eigen budget gekregen dat zij gebruiken om de kratten met voedsel voor het eigen uitgiftepunt naar eigen inzicht aan te vullen (b.v. met luiers).

Kosten huisvesting

Jarenlang hebben wij voor de opslag van ontvangen en ingezamelde voedingsmiddelen kosteloos gebruik kunnen maken van een loods aan de Goudstraat in Zoetermeer. Omdat deze loods inmiddels in zeer slechte staat is, wordt deze gesloopt door de particuliere eigenaar. Hierdoor moet de Voedselbank in Zoetermeer op zoek naar alternatieve opslagruimte. Met dank aan de hulp van het gemeentebestuur van Zoetermeer is tijdelijk alternatieve opslagruimte gevonden in het oude Monutagebouw aan de Van Aalstlaan. Per eind februari 2019 verhuist de opslag van de Voedselbank naar dit gebouw in Zoetermeer.

Dit is minimaal voor een jaar beschikbaar. Hier zijn echter wel huurkosten aan verbonden, namelijk 265 euro per maand.

Voor de langere termijn moeten wij op zoek naar permanente opslagruimte in Zoetermeer die ook ruimer is, dit mogelijk in combinatie met een winkel waar op meerdere dagen per week voedsel (gratis) aangeboden wordt.

Nieuw bankrekeningnummer

De Voedselbank Zoetermeer heeft met ingang van 1 november 2018 een nieuw bankrekeningnummer. Dit vanwege de overstap van Van Lanschot Bankiers naar de Rabobank.

Het nieuwe rekeningnummer is **NL69 RABO 0373 7128 47**. Overboekingen kunnen naar dit rekeningnummer worden gedaan t.n.v. **Diaconie PGZ inzake Voedselbank** (ANBI instelling; giften zijn aftrekbaar). Betalingen die tot 30 november 2019 naar het oude rekeningnummer worden overgemaakt, worden automatisch doorgestuurd naar het nieuwe rekeningnummer. Belangrijk om te vermelden is dat vanaf 1 december 2019 is het oude rekeningnummer definitief niet meer in gebruik is.

Dank voor uw steun!

De Voedselbank uitgiftepunten in Zoetermeer bedanken hierbij nogmaals iedereen die in 2018 direct en/of indirect materiële en/of financiële steun heeft gegeven! We zijn en blijven voor onze activiteiten geheel afhankelijk van giften, schenkingen, donaties en acties van particulieren, bedrijven, kerkelijke instellingen en de gemeente Zoetermeer. Vele kleine en grote inzamelingen en bedragen zorgen voor de benodigde middelen om de exploitatie van de activiteiten van de Voedselbank in Zoetermeer te kunnen continueren.

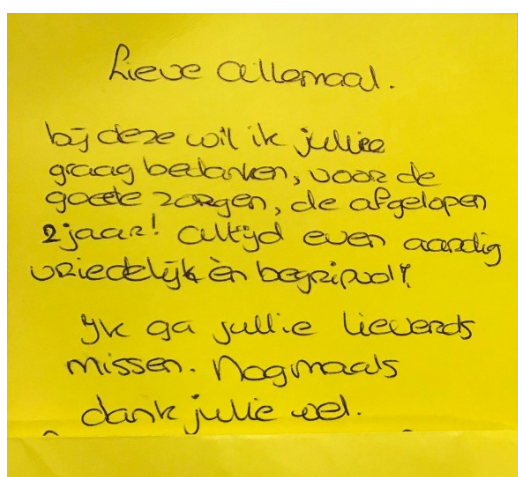
Alexander Bruin (penningmeester)

7. Tot Slot

De Voedselbankuitgiftepunten in Zoetermeer vormen geen aparte stichting, maar zijn onderdeel van de Voedselbank Haaglanden. Dit verslag heeft daarom niet dezelfde status als het jaarverslag van de volledige stichting.

Toch willen we op een zo transparant mogelijke manier verantwoording afleggen en onze dank uitspreken aan iedereen die de voedselbankactiviteiten in Zoetermeer ook het afgelopen jaar weer hebben gesteund.

En het wordt gewaardeerd! Dit blijkt uit deze mooie kaart en brief die we onlangs kregen.



Beste mijnheer en mevrouw en alle andere vrijwilligers,

Zomaar even mijn verhaal, het verhaal van iemand die echt geholpen is met de voedselbank, het verhaal van iemand die u en al de andere vrijwilligers, waarvan sommigen al best op leeftijd, zeer dankbaar is, want zonder jullie zou ik pas echt problemen hebben. En echt ik ken die problemen zo goed. Want ik ben naast dat ik een geluksvogel ben in mijn leven ook een echte pechvogel. Ik bespaar jullie mijn vervelende verhaal, dat is al vervelend genoeg. En ik kan de hele wereld wel de schuld geven maar daar los ik niets mee op. En gelukkig heb ik ook veel mooie dingen beleefd waar ik God meer dan dankbaar voor ben. Ik heb een gezin, man, dochters, schoonzonen en kleinkinderen waar ik hartstikke trots op ben en oké, mijn gezondheid is niet perfect maar goed genoeg dat ik nog best veel kan doen. Mijn man is druk aan het solliciteren, en we houden de moed er in. Vorig jaar ging het even beter, niet dat we rijk zijn maar we hebben precies genoeg, alleen moeten er geen gekke dingen gebeuren, en tja soms gebeuren die gewoon, bv met de belastingdienst, die toeslagen zijn ook zo ingewikkeld en dan ineens moet je honderden euro's terug betalen, en mijn aanvullende invaliditeitspensioen die niet voldoende belasting afdraagt omdat zij tarief 1 rekenen en dat moet 2 zijn. Maar doordat we niet veel geld hebben worden we wel inventiever, bv ik koop op iedere rommelmarkt oude kettingen, die knip ik en van de kralen maak ik nieuwe kettingen zodat ik niet met lege handen naar een verjaardag hoeft te gaan. De heren zijn meestal wel tevreden met een doosjes chocola en mijn kleinzoon neemt stukje bij beetje mijn mooie stenenverzameling over. Zo staan wij zelden met lege handen. Bijna altijd is er wel zelf iets te freubelen. Zo knopen we alle eindjes aan elkaar. En als het echt even niet meer gaat, zoals nu, dan hebben we jullie allemaal samen die ervoor zorgen dat we toch een kerstdineetje voor de kinderen konden koken, dat we toch ook een keer in mijn huis samen konden zijn en ik niet altijd alleen maar bij anderen. Elke dag is er eten en omdat ik dat eten van de voedselbank krijg hoeft ik het niet te kopen en kan ik dat geld gebruiken voor mijn vaste lasten zodat ik niet nog verder in de schulden kom. En dat is de reden waarom ik jullie ontzettend dankbaar ben want zonder jullie zouden wij pas echt arm zijn. Dit wilde ik even kwijt.

Zeer gelukkig nieuwjaar voor u allen, en nogmaals bedankt want dat kan ik niet vaak genoeg zeggen.

Hartelijke groeten van NN.