

IEDEREEN KAN WEL EENS WAT HULP GEBRUIKEN



Precies daarom staan de voedselbank en vele vrijwilligers
wekelijks voor je klaar met vers en houdbaar eten.
Zodat jij net dat steuntje in de rug krijgt voor jou en je gezin!



VOEDSELBANKEN.NL
Den Haag, Zoetermeer en Rijswijk

IEDEREEN KAN WEL EENS WAT HULP GEBRUIKEN

Hoe meld ik mij aan?

Het aanvragen van voedselhulp gaat via een instantie zoals maatschappelijk werk, de sociale dienst van de gemeente, schuldhulpmaatje, een diaconie, of budgetbeheerder. Zij helpen u om uit deze vervelende situatie te komen. U staat er dan niet alleen voor.

Op www.voedselbankhaaglanden.nl/voedselhulp vindt u voorbeelden van instanties in Den Haag, Rijswijk en Zoetermeer.

Wanneer krijg ik mijn eerste pakket?

Bij Voedselbank Haaglanden worden alle aanvragen die in een week binnenkomen (digitaal via een hulpverlener) de maandag of dinsdag daarop verwerkt. Als blijkt dat u in aanmerking komt, staat de donderdag daarna elke week een voedselpakket voor u klaar in één van de uitgiftepunten. U krijgt hier bericht van via de hulpverlener en via de mail als uw mailadres bekend is.

Wat zit er in een voedselpakket?

De inhoud van een voedselpakket is elke week verschillend. Het voedselpakket is een aanvulling op uw eigen boodschappen. U kunt er niet de hele week van eten. Meestal krijgt u brood, verse groente en fruit, aardappelen, vlees, saus, koekjes en zuivelproducten. Soms zijn er ook houdbare artikelen, zoals schoonmaakspullen en tandpasta. In totaal bestaat het pakket uit ongeveer 25 producten.

Meer weten en actie ondernemen?

Ga voor meer informatie naar:

voedselbankhaaglanden.nl/voedselhulp

Hier vindt u onder andere:

- Een overzicht van een aantal instanties die voor u een voedselpakket kunnen aanvragen.
- Documenten die deze instanties nodig hebben om het aanvraagformulier goed te kunnen invullen.
- De voorwaarden en regels voor het ontvangen van een pakket.
- Een overzicht van uitgiftepunten bij u in de buurt.



VOEDSELBANKEN.NL
Den Haag, Zoetermeer en Rijswijk